

Outlook Express einrichten

Outlook Express ist ein einfaches und auf allen Windows-Rechnern vorinstalliertes Programm zum Empfangen und Versenden von E-Mails. Hier zeigen wir Ihnen, wie Sie bei Outlook Express ein Konto einrichten.

Schritt 1: Kontoassistenten starten

Los geht's. Starten Sie Outlook Express und klicken Sie in der Menüleiste auf **Extras** und **Konten**. In dem anschließend erscheinenden Fenster wählen Sie die Registerkarte **E-Mail** und klicken anschließend rechts auf **Hinzufügen->Email** (**Abb. 1.1**).



Abb. 1.1

Wenn Sie Outlook Express vorher noch nie gestartet haben, müsste der Assistent zum Anlegen eines Kontos automatisch aufgerufen werden, so dass Sie direkt bei Schritt 2 weiterlesen können.

Schritt 2: Kontonamen eingeben

Der Assistent zum Erstellen eines E-Mail-Kontos fragt Sie als nächstes nach dem Namen, der beim Empfänger einer E-Mail angezeigt werden wird. Ihnen steht frei, was Sie hier eingeben, z.B. „Manfred Muster“. Klicken Sie anschließend auf **Weiter**.

Schritt 3: E-Mail-Adresse eingeben

Der Titel sagt es bereits: geben Sie hier Ihre E-Mail-Adresse ein, bei uns manfred@muster.de.

Schritt 4: Serverdaten eingeben

Nun wird es ein klein wenig komplizierter: Sie müssen die Namen für Posteingangs- und Postausgangsserver von ihrem Provider festlegen (**Abb. 1.2**).

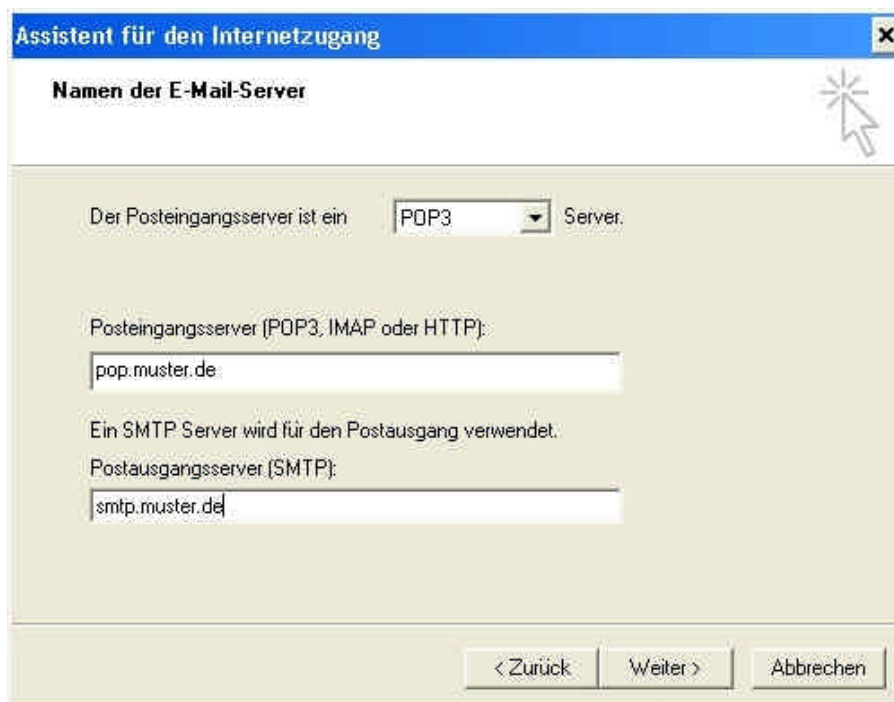


Abb. 1.2

Der Provider ist derjenige, der Ihnen die E-Mail-Adresse zur Verfügung stellt, in unserem Fall wäre das „muster.de“. Wenn Sie die Namen der Server nicht kennen, so schauen Sie in der untenstehenden Liste oder fragen Sie bei Ihrem Provider nach.

| Provider | POP-Server | SMTP-Server |
|----------|-----------------|--------------------|
| GMX | pop.gmx.net | mail.gmx.net |
| Freenet | pop3.freenet.de | mx.freenet.de |
| T-Online | pop.t-online.de | mailto.t-online.de |
| Arcor | pop3.arcor.de | postman.arcor.de |
| Lycos | pop.lycos.de | smtp.lycos.de |

Schritt 5: Zugangsdaten eingeben

Im diesem Fenster fragt Outlook Express nun nach Ihren persönlichen Zugangsdaten, die Sie wissen müssen, um das Konto abzufragen. Der Kontoname besteht entweder aus der kompletten E-Mail-Adresse oder aus dem ersten Teil bis zum „@“ Zeichen. In unserem Fall ist das „manfred“. Das Kennwort hat Ihnen entweder der Provider zugeschickt oder Sie haben es beim Anlegen des E-Mail-Kontos selber festgelegt (**Abb. 1.3**). Klicken Sie anschließend auf [Weiter](#), um das Einrichten des Kontos abzuschließen.

Schritt 6: SMTP-Authentifizierung verwenden

Eigentlich ist das Konto hiermit bereits eingerichtet. Doch viele Anbieter verlangen aus Spamschutzgründen eine SMTP-Authentifizierung. Das bedeutet nichts anderes, als dass Sie sich zum Versenden von E-Mails ebenfalls am Server anmelden müssen.

Was bezeichnet man als „Spam“? Unter Spam versteht man in der Informatik die massenhaft auftretenden Werbe-E-Mails, die ganze Server lahmlegen können und die Posteingangsfächer fast aller Benutzer im Internet heimsuchen. Manche erhalten am Tag nur ein oder zwei unerwünschte Nachrichten, manche mehrere Dutzend. Sogenannte „Spam-Filter“ sollen dabei helfen, erwünschte von unerwünschten Nachrichten zu trennen, was bis heute nicht hundertprozentig funktioniert (oder funktionieren kann).

Gehen Sie folgendermaßen vor:

Wählen Sie in der Internetkontenübersicht Ihr gerade angelegtes Konto und klicken Sie rechts auf **Eigenschaften** (Abb. 1.3).

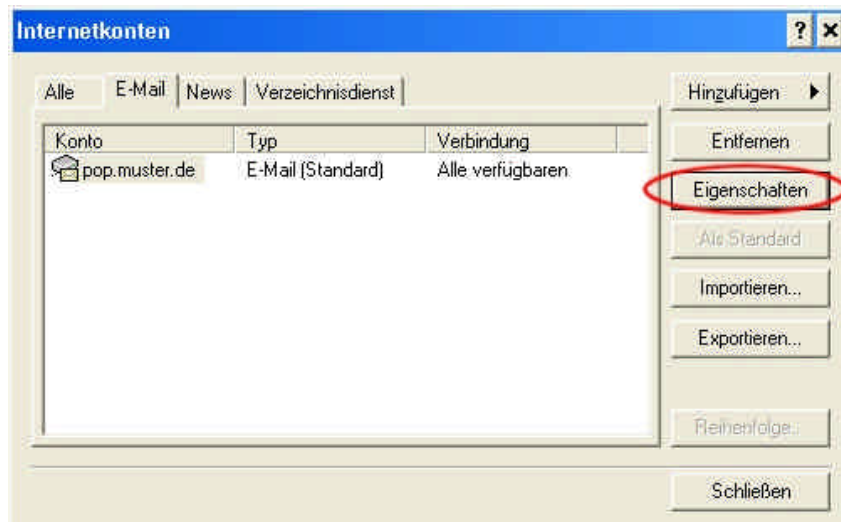


Abb. 1.3

Wählen Sie in dem Fenster der Kontoeigenschaften die Registerkarte Server. Am unteren Ende des Fensters müssen Sie anschließend unter „Postausgangsserver“ das Häkchen bei **Server erfordert Authentifizierung** setzen. Anschließend klicken Sie auf die Schaltfläche **Einstellungen** rechts davon (siehe Abb. 1.4).

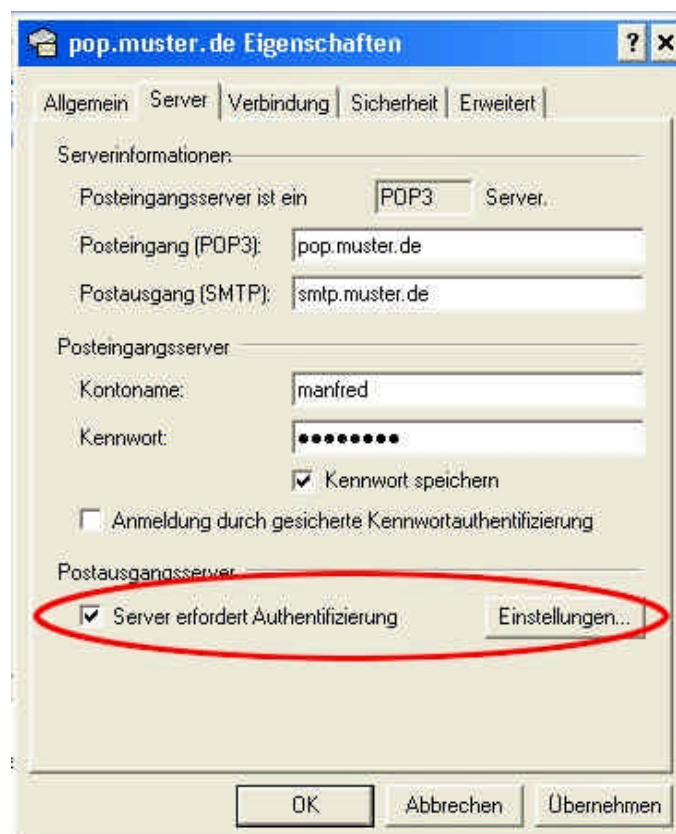


Abb. 1.4

In dem nun erscheinenden Fenster wählen Sie den Punkt **Anmeldung mit** und geben hier noch einmal die Zugangsdaten für Ihre Konto ein (**Abb. 1.5**).



Abb. 1.5

Klicken Sie anschließend auf **OK** – damit ist Ihr Konto fertig eingerichtet und Sie können anfangen, E-Mails zu verfassen. Viel Spaß!